****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث:التربية الرياضية الوحدة :المهارت الحركية الاساسية الصفحات :6-16 عدد الحصص:8 الفترة الزمنية:24/8/2025 8/10/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **يتوقع من الطالب بعد دراسة الوحدة أن:**  **- يستوعب المفاهيم والمصطلحات الواردة بالوحدة**  **- يكتسب القيم والاتجاهات الإيجابية الواردة في الوحدة**  **- يتعرف المهارات الحركية الاساسية: الجري،الوثب ،الهبوط،الرمي والمسك**  **-يدرك أن التمارين الرياضية تنمي عضلات أجزاء الجسم.**  **-يؤدي تمرينات من أوضاع مختلفة.**  **-يتعرف اهمية المهارات الحركية للجسم.** | **الكتاب المدرسي**  **ساحة اللعب**  **صافرة**  **صور**  **كرة**  **صناديق فارغة** | **التدريس المباشر**  **التعلم من خلال النشاط**  **التعلم باللعب**  **التعلم في مجموعات** | * **المعتمد على الأداء** | **سلم تقدير عددي** | **المشاركة الفاعلة في الطابور الصباحي .** | **أشعر بالرضا عن :**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين :** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : ألعاب الرشاقة الصفحات : 17-30 عددالحصص:7 الفترة الزمنية :9/10/2025 الى12/11/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **يتوقع من الطالب بعد دراسة الوحدة أن:**  **- يستوعب المفاهيم والمصطلحات الواردة بالوحدة .**  **- يكتسب القيم والاتجاهات الإيجابية المختلفة**  **-يتعرف أهمية الرشاقة كعنصر من عناصر اللياقة البدنية.**  **-يتعرف العاب الرشاقة**  **-يستخدم سلم الرشاقة بطرائق مختلفة**  **-يشارك في ألعاب صغيرة لتحسين مستوى لياقته البدنية.**  **-تعزيز روح الفريق.** | **الكتاب المدرسي**  **ساحة اللعب**  **أقماع**  **حلقات دائرية**  **حبل**  **كرات**  **حبلة**  **بالونات**  **صافرة** | **التدريس المباشر**  **التعلم باللعب**  **التعلم من خلال النشاط**  **التعلم في مجموعات** | * **المعتمد على الأداء** | **سلم تقدير العددي** | **المشاركة الفاعلة في الطابور الصباحي**  **سباق جري** | **أشعر بالرضا عن :**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين :** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة:ألعاب السرعة الصفحات:30-42 عدد الحصص:6 الفترة الزمنية :16/11/2025الى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **يتوقع من الطالب بعد دراسة الوحدة أن:**  **- يستوعب المفاهيم والمصطلحات الواردة بالوحدة**  **- يكتسب القيم والاتجاهات الإيجابية المختلفة**  **- يميز بين مفهومي المسافة والزمن والعلاقة بينهما.**  **-يوظف مهارة السرعة في أثناء ممارسة الانشطة المختلفة.**  **- يكتسب مهارة السرعه.** | **الكتاب المدرسي**  **ساحة اللعب**  **صافرة**  **صور**  **كرات**  **حلقات دائرية**  **ألوان** | **التدريس المباشر**  **التعلم باللعب**  **التعلم من خلال النشاط**  **التعلم في مجموعات** | * **المعتمد على الأداء** | **سلم تقدير العددي** | **الألعاب شعبية ( الحجلة)**  **المشاركة الفاعلة في الطابور الصباحي** | **أشعر بالرضا عن :**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين :** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة :المهارات الحركية الاساسية**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الرياضة**  **المهارات الحركية**  **الجري**  **الهبوط**  **الوثب**  **تبادل رفع الركبة**  **قدم الوثب**  **الحواجز الصغيرة**  **الهبوط الامن**  **القفز**  **الرمي**  **المسك** | * **عند ممارسة التمارين الرياضية يتم ارتداء الملابس الرياضية النظيفة.** * **الرياضة صحة و نظام.** * **التمارين الرياضية تنمي عضلات أجزاء الجسم** * **ممارسة الجري للحفاظ على الصحة** * **اجتاز الحواجز ذات ارتفاعات منخفضة بامان** | **الجري**  **تمرينات المرونة**  **الهبوط على القدمين معا مع ثني الركبتين ومد الذراعين للامام**  **رمي الكرة ومسكها بطريقة صحيحة** | **الحفاظ على السلامة أثناء اللعب**  **اللعب بأمان**  **تقدير أهمية الرياضة في الحفاظ على الصحة و بناء العضلات**  **الانتباه لكلام المعلمة** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة:ألعاب الجري

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الرشاقة**  **الجري المتعرج**  **سلم الرشاقة**  **المحطات**  **تغير الاتجاه**  **تمرير الكرة باليد**  **القفز**  **الحذاء الرياضي**  **أدوات رياضية** | * **الجري بين الاقماع برشاقة.** * **استخدام سلم الرشاقة بطرائق مختلفة** * **تغيير اتجاه الحركة في اثناء الجري بسهولة وسرعه** * **تمرير الكرة باليد اثناء الحركة** | **الرشاقة**  **الجري المتعرج**  **تغيير الاتجاه**  **التمرير السريع** | **الحفاظ على السلامة العامة**  **احرص على شرب الماء اثناء اللعب**  **العزيمة و الاجتهاد اثناء ممارسة الرياضة**  **الحفاظ على مكان اللعب من خلال ترتيبه**  **اللعب بروح الفريق** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الثالث الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : ألعاب السرعة**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **السرعة**  **المسافة**  **الزمن**  **ساعة الايقاف**  **سرعة رد الفعل**  **مؤثر خارجي**  **مستوى السرعه**  **تزايد السرعة**  **تباطىء السرعة**  **السرعة القصوى**  **مضرب الريشة** | * **ترتبط السرعة باتقان العديد من الالعاب الرياضية وتسهم في انجازها باقل زمن ممكن** * **تمييز المسافة والزمن والعلاقة بينهما** * **التغيير في اتجاه او شكل الحركة نتيجة مؤثر خارجي** * **تغيير السرعة ( زيادة او تباطؤ) بصورة تدريجية** * **الجري بسرعة لمسافة محددة وبزمن مقبول** * **التحرك باقصى سرعة بوجود ادوات رياضية** | **السرعة**  **تنفيذ التمرينات** | **شرب الماء بدلا من المشروبات الغازية**  **المحافظة على السلامة أثناء اللعب**  **ضبط النفس عند الشعور بالغضب**  **السعي دائما الى الفوز** |