****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث:التربية الرياضية الوحدة :كرة القدم الصفحات :6-19 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية:24/8/2025 إلى30/9/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والتحصيل المعرفي في لعبة كرة القدم** **يتعرف بعض المهارات الاساسية اللازمة للكرة القدم** **يطبق مهارة الجري بالكرة بوجهي القدم الداخلي والخارجي .****يطبق مهارة امتصاص الكرة بالفخذ .****تطبق مهارة ضرب الكرة بالراس من الثبات .****يطبق مهارة التصويب على المرمى من الجري .****يربط بين المهارات بتدريبات ولعب جماعي .****يتقبل الخسارة بكل روح رياضية .****يعزز ثقته بنفسه .*** **يتعرف مواد القانون (تكوين الفريق – منطقة اللعب ).**
 | **الملعب****كرات قدم****صافرة****أقماع****ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب** | **مباريات داخلية****مباريات خارجية****عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الريشة الطائرة الصفحات : 17-30 عددالحصص:14 الفترة الزمنية :1/10/2025 إلى20/11/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **اكتساب المعلومات وتطوير الاداء والمهارات الخاصة بلعبة الريشة الطائرة :** **شبكة تؤدي الطالبة حركات القدمين اثناء لعبة الريشة الطائرة.****تطبق الضربة المدفوعة الامامية بصورة صحيحة .** **تطبق الضربة المدفوعة الخلفية بصورة صحيحة** **يربط بين المهارات بتدريبات ومنافسات فردية .****يتبع التعليمات اثناء حصة التربية الرياضية .*** **يتعرف على بعض مواد القانون الدولي في الريشة الطائرة .**
 | **الملعب****مضارب ريشة** **صافرة****شبكة****ريش** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب** | **مباريات داخلية****حضور فيديو**  | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة: الإيقاع الحركي الصفحات:30-42 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية :21/11/2025إلى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **معرفة بعض المهارات والمفاهيم الحركية****القيام باالمشي والمشي المتنوع والجري والحبو****بشكل صحيح .****. تطبيق المفاهيم الحركية ( الوعي بالجسم /****الوعي بالفراغ).****. تطبيق المفاهيم الحركية (مستويات الحركة /****•****الاتجاهات ) .****تصميم جملة حركية وينفذها .****احترام العمل الجماعي والالتزام بقوانينه.****. توظيف المهارات الحياتية.*** **. توظيف محاور الجائزة.**
 | **ورق** **اقلام** **صور**  | **التدريس المباشر****التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قاعة الشطب****سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة: كرة القدم

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم** **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات** **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **التمرير****إيقاف كرة متدحرجه****الجري بالكرة****امتصاص الكرة بواجهة القدم** **التصويب** | * **للجري أهمية كبيرة في تنمية اللياقة البدنية.**
* **يدخل الطلبة إلى المدرسة و يخرجون منا بنظام**
* **يكون الجري في مساحات و سرعات مختلفة**
* **يمشي على أربعة عبر الأطواق**
* **تؤدي الرشاقة الى القيام بأداء الحركات الرياضية بسهوله و سرعه**
 | **المشي الصحيح****المشي فوق الأطواق****المشي على رؤوس الأصابع****المشي على الكعبين****التمرير السريع** | **الحفاظ على السلامة العامة****العزيمة و الاجتهاد اثناء ممارسة الرياضة****الحفاظ على مكان اللعب من خلال ترتيبه****اللعب بروح الفريق** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الريشة الطائرة**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم****والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات****والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الريشة****ضرب الريشه****الارسال الامامي** | * **تأدية التمرينات تنمي التوازن من الثبات**
* **تأدية التمرينات تنمي التوازن من الحركة**
* **تنفذ مهارات التوازن في أثناء الثبات و الحركة**
* **يشرب الماء أثناء الجلوس و على ثلاث رشفات**
 | **يوازن جسمه أثناء الحركة و الثبات****الجري بشكل حر****الحجل****تنفيذ التمرينات التمثيلية** | **يتجنب اللعب تحت أشعة الشمس****المحافظة على السلامة أثناء اللعب****ضبط النفس عند الشعور بالغضب** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : السادس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة: التعبير الحركي و الايقاعي

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم** **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات** **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **المشي****الجري****الحبو****الوعي بالجسم****الوعي بالفراغ****مستويات الحركة****الرعاف** | * **للجري أهمية كبيرة في تنمية اللياقة البدنية.**
* **يدخل الطلبة إلى المدرسة و يخرجون منا بنظام**
* **يكون الجري في مساحات و سرعات مختلفة**
* **يمشي على أربعة عبر الأطواق**
* **تؤدي الرشاقة الى القيام بأداء الحركات الرياضية بسهوله و سرعه**
 | **المشي الصحيح****المشي فوق الأطواق****المشي على رؤوس الأصابع****المشي على الكعبين****التمرير السريع** | **الحفاظ على السلامة العامة****العزيمة و الاجتهاد اثناء ممارسة الرياضة****الحفاظ على مكان اللعب من خلال ترتيبه****اللعب بروح الفريق** |