****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث:التربية الرياضية الوحدة :كرة القدم الصفحات :6-19 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية:18/8/2025 إلى30/9/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والمعرفي في كرة القدم.*** **يذكر مهارات كرة القدم المطلوبة بشكل صحيح .**
* **يؤدي مهارة الاحساس بالكرة**
* **يمرر الكرة بوجه القدم الداخلي**
* **يتحكم بالكرة المتدحرجة أسفل القدم .**
* **يجري كرة بوجه القدم الداخلي الأمامي .,**
* **يصوب على المرمى بوجه القدم الأمامي من الثبات .**
* **يربط بين المهارات في اللعب الجماعي .**
* **يكون علاقات اجتماعية ناجحة .**
* **يتعرف قوانين كرة القدم .**
 | **الملعب****كرات قدم****صافرة****أقماع****ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب** | **مباريات داخلية****مباريات خارجية****عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الريشة الطائرة الصفحات : 17-30 عددالحصص:14 الفترة الزمنية :1/10/2025 إلى20/11/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **اكتساب المعلومات وتطوير الاداء والمهارات الخاصة بلعبة الريشة الطائرة.*** **يؤدي الطالب مهارة القبضة الامامية مسكة المصافحة**
* **يؤدي الطالب مهارة القبضة الخلفية مسكة الابهام**
* **يؤدي الطالب مسط الطالب و الريشة معا .**
* **يقف الطالب وقفة الاستعداد الصحيحة في الريشة الطائرة .**
* **التعرف الى القوانين الدولية في الريشة الطائرة .**
* **يقدم الدعم والتشجيع للزملاء .**
* **تؤدي الطالبات تدريبات زوجية في الريشة الطائرة .**
 | **الملعب****مضارب ريشة** **صافرة****شبكة****ريش** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب** | **مباريات داخلية****حضور فيديو**  | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة: الإيقاع الحركي الصفحات:30-42 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية :21/11/2025إلى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات****(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **معرفة بعض المهارات والمفاهيم الحركية****القيام باالمشي والمشي المتنوع والجري والحبو****بشكل صحيح .****. تطبيق المفاهيم الحركية ( الوعي بالجسم /****الوعي بالفراغ).****. تطبيق المفاهيم الحركية (مستويات الحركة /****•****الاتجاهات ) .****تصميم جملة حركية وينفذها .****احترام العمل الجماعي والالتزام بقوانينه.****. توظيف المهارات الحياتية.*** **. توظيف محاور الجائزة.**
 | **ورق** **اقلام** **صور**  | **التدريس المباشر****التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قاعة الشطب****سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: كرة القدم عدد الدروس: دروس الصفحات:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :****الدرس** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |  **التقويم****الاستراتيجية والاداة** |
| **كرة القدم** |  **ينمي الأداء البدني والمهاري ويكتسب التحصيل المعرفي في لعبة كرة القدم وتطويره.** * **يمرر الكرة بوجه القدم الخارجي**
* **يجري بالكرة بوجه القدم الخارجي**
* **يمتص الكرة بوجه القدم الامامي**
* **يصوب الكرة على المرمى من الثبات**

**يربط المهارات ويوظفها باللعب الجماعي**  | **وجه القدم الخارجي** **وجه القدم الداخلي**  |  **يمرر الكرة** **يصوب الكرة** **يمتص الكرة** **يربط المهارات**  | **تنمية روح التعاون** **احترام المعلم****المبادرة****العمل الجماعي****التنظيم****الدقة****الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** **سلم تقدير عددي****قائمة شطب**  |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: الريشة الطائرة عدد الدروس: 4 دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :****الدرس** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **التقويم****الاستراتيجية والاداة** |
| **الريشة الطائرة** | **يؤدي بعض المهارات الخاصة بالريشة الطائرة من الثبات والحركة بأدوات وبدون أدوات** * **يؤدي الارسال الامامي**
* **يربط المهارات بتدريبات جماعية والمنافسات الفردية .**
 | **الارسال الامامي** **المنافسات الفردية** **المنافسات الزوجية**  |  **يؤدي الارسال الامامي****يربط المهارات**  | **تنمية روح التعاون** **احترام المعلم****المبادرة****العمل الجماعي****التنظيم****الدقة****الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** **سلم تقدير عددي****قائمة شطب**  |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: الإيقاع الحركي عدد الدروس: 3دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **ا التقويم****الاستراتيجية والاداة** |
| **الإيقاع الحركي** |  **يؤدي بعض الحركات الأساسية للايقاع الحركي** * **يمشي بطريقة صحيحة**
* **يجري بطريقة صحيحة**
* **يحبو بطريقة صحيحة**
* **يعرف على الوعي بالجسم**
* **يعرف على الوعي بالفراغ**

**يفهم مستويات الحركة** | **الإيقاع الحركي** **الوعي بالجسم** **الوعي بالفراغ**  | **المشي** **الجري** **الحبو**  | **تنمية روح التعاون** **احترام المعلم****المبادرة****العمل الجماعي****التنظيم****الدقة****الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** **سلم تقدير عددي****قائمة شطب**  |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: السلامة العامة عدد الدروس: 3دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **التقويم****الاستراتيجية والاداة** |
|  **السلامة العامة**  |  **يمتلك المعرفة بحالة الرعاف وكيفية التعامل معها وتقديم الإسعافات الأولية للمصاب*** **يطبق الإسعافات الأولية في حالة الرعاف**
* **ينقل المعرفة للزملاء**
* **يتبع طرق الوقاية من الرعاف**
 | **الرعاف****الإسعافات الأولية** **المعرفة**  | **التعامل مع الرعاف** **ينقل الخبرة** **الوقاية**  | **تنمية روح التعاون** **احترام المعلم****المبادرة****العمل الجماعي****التنظيم****الدقة****الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** **سلم تقدير عددي****قائمة شطب**  |