****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث:التربية الرياضية الوحدة :كرة القدم الصفحات :6-19 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية:18/8/2025 إلى30/9/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والمعرفي في كرة القدم.**   * **يذكر مهارات كرة القدم المطلوبة بشكل صحيح .** * **يؤدي مهارة الاحساس بالكرة** * **يمرر الكرة بوجه القدم الداخلي** * **يتحكم بالكرة المتدحرجة أسفل القدم .** * **يجري كرة بوجه القدم الداخلي الأمامي .,** * **يصوب على المرمى بوجه القدم الأمامي من الثبات .** * **يربط بين المهارات في اللعب الجماعي .** * **يكون علاقات اجتماعية ناجحة .** * **يتعرف قوانين كرة القدم .** | **الملعب**  **كرات قدم**  **صافرة**  **أقماع**  **ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **مباريات داخلية**  **مباريات خارجية**  **عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الريشة الطائرة الصفحات : 17-30 عددالحصص:14 الفترة الزمنية :1/10/2025 إلى20/11/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **اكتساب المعلومات وتطوير الاداء والمهارات الخاصة بلعبة الريشة الطائرة.**   * **يؤدي الطالب مهارة القبضة الامامية مسكة المصافحة** * **يؤدي الطالب مهارة القبضة الخلفية مسكة الابهام** * **يؤدي الطالب مسط الطالب و الريشة معا .** * **يقف الطالب وقفة الاستعداد الصحيحة في الريشة الطائرة .** * **التعرف الى القوانين الدولية في الريشة الطائرة .** * **يقدم الدعم والتشجيع للزملاء .** * **تؤدي الطالبات تدريبات زوجية في الريشة الطائرة .** | **الملعب**  **مضارب ريشة**  **صافرة**  **شبكة**  **ريش** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **مباريات داخلية**  **حضور فيديو** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة: الإيقاع الحركي الصفحات:30-42 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية :21/11/2025إلى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **معرفة بعض المهارات والمفاهيم الحركية**  **القيام باالمشي والمشي المتنوع والجري والحبو**  **بشكل صحيح .**  **. تطبيق المفاهيم الحركية ( الوعي بالجسم /**  **الوعي بالفراغ).**  **. تطبيق المفاهيم الحركية (مستويات الحركة /**  **•**  **الاتجاهات ) .**  **تصميم جملة حركية وينفذها .**  **احترام العمل الجماعي والالتزام بقوانينه.**  **. توظيف المهارات الحياتية.**   * **. توظيف محاور الجائزة.** | **ورق**  **اقلام**  **صور** | **التدريس المباشر**  **التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قاعة الشطب**  **سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: كرة القدم عدد الدروس: دروس الصفحات:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :**  **الدرس** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **التقويم**  **الاستراتيجية والاداة** |
| **كرة القدم** | **ينمي الأداء البدني والمهاري ويكتسب التحصيل المعرفي في لعبة كرة القدم وتطويره.**   * **يمرر الكرة بوجه القدم الخارجي** * **يجري بالكرة بوجه القدم الخارجي** * **يمتص الكرة بوجه القدم الامامي** * **يصوب الكرة على المرمى من الثبات**   **يربط المهارات ويوظفها باللعب الجماعي** | **وجه القدم الخارجي**  **وجه القدم الداخلي** | **يمرر الكرة**  **يصوب الكرة**  **يمتص الكرة**  **يربط المهارات** | **تنمية روح التعاون**  **احترام المعلم**  **المبادرة**  **العمل الجماعي**  **التنظيم**  **الدقة**  **الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة**  **سلم تقدير عددي**  **قائمة شطب** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: الريشة الطائرة عدد الدروس: 4 دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :**  **الدرس** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **التقويم**  **الاستراتيجية والاداة** |
| **الريشة الطائرة** | **يؤدي بعض المهارات الخاصة بالريشة الطائرة من الثبات والحركة بأدوات وبدون أدوات**   * **يؤدي الارسال الامامي** * **يربط المهارات بتدريبات جماعية والمنافسات الفردية .** | **الارسال الامامي**  **المنافسات الفردية**  **المنافسات الزوجية** | **يؤدي الارسال الامامي**  **يربط المهارات** | **تنمية روح التعاون**  **احترام المعلم**  **المبادرة**  **العمل الجماعي**  **التنظيم**  **الدقة**  **الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة**  **سلم تقدير عددي**  **قائمة شطب** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: الإيقاع الحركي عدد الدروس: 3دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **ا التقويم**  **الاستراتيجية والاداة** |
| **الإيقاع الحركي** | **يؤدي بعض الحركات الأساسية للايقاع الحركي**   * **يمشي بطريقة صحيحة** * **يجري بطريقة صحيحة** * **يحبو بطريقة صحيحة** * **يعرف على الوعي بالجسم** * **يعرف على الوعي بالفراغ**   **يفهم مستويات الحركة** | **الإيقاع الحركي**  **الوعي بالجسم**  **الوعي بالفراغ** | **المشي**  **الجري**  **الحبو** | **تنمية روح التعاون**  **احترام المعلم**  **المبادرة**  **العمل الجماعي**  **التنظيم**  **الدقة**  **الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة**  **سلم تقدير عددي**  **قائمة شطب** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الخامس الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**الفصل الدراسي: الاول المبحث: التربية الرياضية عنوان إسم الوحدة :: السلامة العامة عدد الدروس: 3دروس الصفحات: 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **إسم الوحدة :** | **الحقائق والتعميمات** | **المفاهيم والمصطلحات** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** | **التقويم**  **الاستراتيجية والاداة** |
| **السلامة العامة** | **يمتلك المعرفة بحالة الرعاف وكيفية التعامل معها وتقديم الإسعافات الأولية للمصاب**   * **يطبق الإسعافات الأولية في حالة الرعاف** * **ينقل المعرفة للزملاء** * **يتبع طرق الوقاية من الرعاف** | **الرعاف**  **الإسعافات الأولية**  **المعرفة** | **التعامل مع الرعاف**  **ينقل الخبرة**  **الوقاية** | **تنمية روح التعاون**  **احترام المعلم**  **المبادرة**  **العمل الجماعي**  **التنظيم**  **الدقة**  **الترتيب** | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة**  **سلم تقدير عددي**  **قائمة شطب** |