****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث:التربية الرياضية الوحدة :كرة القدم الصفحات :6-19 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية:24/8/2025 إلى30/9/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والمعرفي في كرة القدم.**   * **يذكر مهارات كرة القدم المطلوبة بشكل صحيح .** * **يؤدي مهارة الاحساس بالكرة** * **يمرر الكرة بوجه القدم الداخلي** * **يتحكم بالكرة المتدحرجة أسفل القدم .** * **يجري كرة بوجه القدم الداخلي الأمامي .,** * **يصوب على المرمى بوجه القدم الأمامي من الثبات .** * **يربط بين المهارات في اللعب الجماعي .** * **يكون علاقات اجتماعية ناجحة .** | **الملعب**  **كرات قدم**  **صافرة**  **أقماع**  **ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **مباريات داخلية**  **مباريات خارجية**  **عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : الريشة الطائرة الصفحات : 17-30 عددالحصص:14 الفترة الزمنية :1/10/2025 إلى20/11/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| **اكتساب المعلومات وتطوير الاداء والمهارات الخاصة بلعبة الريشة الطائرة.**   * **يؤدي الطالب مهارة القبضة الامامية مسكة المصافحة** * **يؤدي الطالب مهارة القبضة الخلفية مسكة الابهام** * **يؤدي الطالب مسط الطالب و الريشة معا .** * **يقف الطالب وقفة الاستعداد الصحيحة في الريشة الطائرة .** * **التعرف الى القوانين الدولية في الريشة الطائرة .** * **يقدم الدعم والتشجيع للزملاء .** * **تؤدي الطالبات تدريبات زوجية في الريشة الطائرة .** | **الملعب**  **مضارب ريشة**  **صافرة**  **شبكة**  **ريش** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **مباريات داخلية**  **حضور فيديو** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**الخـــطـــة الفـــصـــلـــية**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة: السلامة العامة الصفحات:30-42 عدد الحصص:10 الفترة الزمنية :21/11/2025إلى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **النتاجات** | **المواد والتجهيزات**  **(مصادرالتعلم)** | **استراتيجيات التدريس** | **التقويم** | | **أنشطةمرافقة** | **التأمل الذاتي** |
| **استراتيجية** | **أدوات** |
| * **يكتسب الطالب المعارف والمعلومات الخاصة بالسلامة العامة .** * **التعرف الى الاصابات الرياضية** * **التعرف الى طرق الوقاية من الاصابات الرياضية** * **التعرف الى طرق التعامل مع الحوادث الطارئة في المدرسة** * **تطبيق بعض الاسعافات الاولية لبعض الاصابات الرياضية .** | **ورق**  **اقلام**  **صور** | **التدريس المباشر**  **التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قاعة الشطب**  **سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة :كرة القدم**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **كرة القدم (Football).**  **الإحساس (Sensation).**  **الإحساس بالكرة (Sense of the Ball).**  **الوجه الداخلي للقدم (Inside Foot).**  **تمرير الكرة (Passing the Ball).**  **قدم الارتكاز (Axis Foot).**  **الجري بالكرة (Running With the Ball).**  **السيطرة (Control).**  **أسفل القدم (Solo foot).**  **السيطرة على الكرة بأسفل القدم (Control by solo of the foot).**  **ربط المهارات (Linking Skills).**  **اللعب الجماعي (Group Playing)** | * **كأس العالم هي أكبر بطولة عالمية في كرة القدم، تقام مرة كل أربع سنوات.** * **تُحسِّن كرة القدم اللياقة البدنية، وتقوي العضلات، وتزيد من مرونة المفاصل، كما تُحسِّن صحة القلب والرئتين.** * **يجب إيقاف اللعب عند دخول كرة إضافية إلى الملعب.** * **يكون ملعب كرة القدم للصالات مستطيل الشكل، ويتكون من خط التماس وخط المرمى** | **مهارات حركية: أداء تمارين الإحماء والتهدئة.**  **مهارات فردية: الإحساس بالكرة ، تمرير الكرة بالوجه الداخلي للقدم ، الجري بالكرة ، والسيطرة على الكرة بأسفل القدم.**  **مهارات مركبة: ربط المهارات التي تم تعلمها مع بعضها البعض في مواقف اللعب** | **الاحترام: التحدث مع الزملاء بلطف واحترام.**  **التعاون: مساعدة الزملاء على أداء المهارات ، والمشاركة في اللعب مع الزملاء الجدد.**  **المسؤولية: الحرص على عدم إيذاء الزملاء أثناء اللعب** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

المبحث: التربية الرياضية عنوان الوحدة: الريشة الطائرة

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **لعبة الريشة الطائرة (Badminton).**  **المضرب (Racket).**  **القبضة الأمامية (Forehand Grip).**  **القبضة الخلفية (Backhand Grip).**  **مسك المضرب والريشة (Holding the Racket and Shuttleshock).**  **وقفة الاستعداد (Prepared Standby).**  **تدريبات (Drills)** | * **القبضة الأمامية هي أكثر القبضات استخداماً في الريشة الطائرة.** * **ملعب الريشة الطائرة مستطيل الشكل، وخطوطه واضحة بعرض 4 سم.** * **يبلغ ارتفاع الشبكة 1.55 متر عن سطح الملعب.** * **ممارسة الريشة الطائرة تساعد في تحسين التركيز والانتباه، وتعزز الثقة بالنفس، وتقلل من التوتر** | **مهارات حركية: مسك المضرب بالقبضة الأمامية والخلفية ، ومسك المضرب والريشة بشكل صحيح ، ووقفة الاستعداد الصحيحة.**  **مهارات حياتية: احترام المعلم ، وتقديم الدعم والتشجيع للزملاء ، والالتزام بالوقت المخصص للعب** | **الاحترام: الالتزام بتعليمات المعلم.**  **الروح الرياضية: اللعب بأمانة واحترام قانون اللعبة.**  **التعاون: تقديم الدعم والتشجيع للزملاء** |

****

**تحليل المحتوى**

**الصف : الرابع الأساسي الفصل الدراسي : الأول العام الدراسي 2025/2026**

**المبحث : التربية الرياضية عنوان الوحدة : السلامة العامه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المفاهيم**  **والمصطلحات** | **الحقائق والتعميمات**  **والأفكار** | **المهارات** | **القيم والاتجاهات** |
| **الإصابة (Injury).**  **الإصابات الرياضية (Sport Injuries).**  **الوقاية من الإصابة (Injury Prevention).**  **حالة طارئة (Emergency).**  **الإسعافات الأولية (First Aid).**  **الراحة ، الثلج ، الضغط ، الرفع.** | * **تحدث الإصابات الرياضية بسبب السقوط والاصطدام، أو الحركات الخاطئة، أو الضربات المباشرة، أو التدريب غير المناسب.** * **من أعراض الإصابة: الألم، صعوبة الحركة، التورم، والكدمات والجروح.** * **الوقاية من الإصابات تتضمن إجراءات تتعلق بالجسم (مثل تمارين الإحماء، وتناول الأغذية الصحية، وشرب الماء) ، وإجراءات تتعلق بالملعب والأدوات (مثل ارتداء الملابس المناسبة والتأكد من عدم وجود عوائق).** * **أهم إجراءات الإسعاف الأولي عند الإصابة هي: الحفاظ على الهدوء، واستدعاء المعلم، وعدم تحريك الجزء المصاب.** | **مهارات نظرية: معرفة مفهوم الإصابة الرياضية ، وأسبابها ، وطرق الوقاية منها.**  **مهارات عملية: تطبيق خطوات الإسعافات الأولية الأساسية ، مثل الراحة، الثلج، الضغط، والرفع.**  **مهارات حياتية: مساعدة الزملاء عند تعرضهم للإصابة ، والمحافظة على المرافق المدرسية والأدوات الرياضية** | **المسؤولية: الحرص على عدم إيذاء الزملاء أثناء اللعب.**  **التعاون: تقديم المساعدة للزملاء المصابين.**  **الوعي: إدراك أهمية الإسعافات الأولية** |